



Autoevaluación de la Disfunción Tubárica

Nombre:

Fecha:

Este cuestionario tiene como propósito facilitar la objetivación de los síntomas asociados a la disfunción de la trompa de Eustaquio y evaluar su grado de severidad para el diagnóstico de pacientes adultos mediante la adaptación del ETDQ-7.

Durante el mes pasado, ¿cómo de molestos le han resultado los siguientes síntomas?

	Ninguna molestia		Molestia moderada			Molestia severa	
1. ¿Presión en el oído?	1	2	3	4	5	6	7
2. ¿Dolor en el oído?	1	2	3	4	5	6	7
3. ¿Tiene sensación de taponamiento o de escuchar "bajo el agua"?	1	2	3	4	5	6	7
4. ¿Síntomas en el oído cuando tiene catarro o sinusitis?	1	2	3	4	5	6	7
5. ¿Ruidos como crujidos o chasquidos en los oídos?	1	2	3	4	5	6	7
6. ¿Zumbido en el oído?	1	2	3	4	5	6	7
7. ¿Disminución de la audición?	1	2	3	4	5	6	7

Puntuación total

Puntuación media

Estos síntomas, ¿corresponden a un solo oído o en ambos?

Derecha

Izquierda

Ambos

	Ninguna molestia		Molestia moderada			Molestia severa	
8. ¿Incomodidad en los oídos al nadar, bucear o volar?	1	2	3	4	5	6	7

Resultado del test:

- Puntuación media superior a 4,5
- 4 Parámetros con puntuación mayor o igual a 5

Notas:

¿Qué es la Disfunción Tubárica?

La Trompa de Eustaquio es una estructura pequeña, con forma de tubo que une la cavidad nasofaríngea con el oído medio. Se compone de una parte alargada de cartílago que se abre en dicha cavidad. La porción cerca del tímpano es corta y ósea.

Cada vez que tragamos, esta estructura se abre brevemente antes de cerrarse de nuevo inmediatamente. Esto actúa para igualar la presión entre el oído medio y el oído externo. Cuando sucede, generalmente se oye un "clic".

Si la Trompa de Eustaquio no puede abrirse correctamente, la presión no puede igualarse, dando como resultado una sensación incómoda, como la presión de oídos o sordera.

Esta patología puede ser aguda o crónica. La Disfunción Tubárica crónica que no se resuelve con tratamiento y continúa durante meses o años se ha asociado con daños en el oído medio y la membrana timpánica.

¿Cómo se diagnostica?

Para disponer de unos criterios adecuados, han de realizarse una serie de pruebas:

- Cuestionario de pacientes para evaluar la sintomatología asociada a la patología (ETDQ-7).
- Timpanometría.
- Pruebas complementarias para un correcto seguimiento: audiometría y revisión otoscópica.

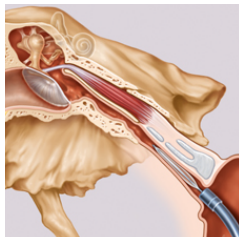
¿Cómo es el tratamiento?

La dilatación con balón de la Trompa de Eustaquio es un nuevo método para el tratamiento de la disfunción tubárica.

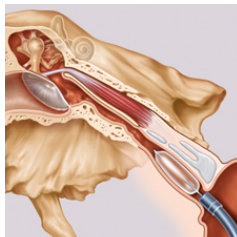
Bajo anestesia general, se utiliza un balón para dilatar la Trompa de Eustaquio del paciente: para ello, el cirujano inserta un catéter con balón a través de la nariz o la boca, en la parte cartilaginosa de la trompa de Eustaquio.

El balón se infla para crear 10 bares de presión durante un período de 2 minutos, dando como resultado una dilatación del estrechamiento en la Trompa de Eustaquio.

En la mayoría de los casos, la dilatación puede recuperar satisfactoriamente la función de la trompa, permitiendo el intercambio de aire e igualando las presiones.



Catéter antes de ser inflado en la parte cartilaginosa de la Trompa de Eustaquio.



El catéter inflado dilata constricciones en la parte cartilaginosa de la Trompa de Eustaquio.

¿Qué beneficios se obtienen mediante la dilatación con balón?

Con el tratamiento de dilatación tubárica podrá observar mejoría en:

- La sintomatología
 - Los resultados de timpanometría
 - La capacidad para realizar la maniobra de Valsalva
- Entre otras.

